

# Regatta-Training für Ein- und Aufsteiger

## 01.05. & 02.05.2025 in Domaso / Comersee

Um optimal auf die bevorstehende Regatta Spring Session 2.0 in Dongo (03./04.05.2025) vorbereitet zu sein, bietet **Swiss-Topcat.com** in Domaso dieses spezielles Training an. Hier werden die entscheidenden Elemente und Techniken trainiert, welche für eine erfolgreiche Regatta-Teilnahme unerlässlich sind.

An den zwei Trainingstagen konzentrieren wir uns auf das Starten, das Peilen und das Manövrieren an der Luv- und Lee-Tonne. Um sicherzustellen, dass Ihr das theoretisch Erlernte direkt in der Praxis umsetzen könnt, wird Euch Ralf auf dem Wasser mit dem Motorboot begleiten. Briefings und De-Briefings sind ebenfalls wesentliche Bestandteile des Trainings, um Fortschritte zu evaluieren und wertvolle Tipps zu erhalten. Die Trainingseinheiten sind aufbauend und aufeinander abgestimmt!

**Ralf Hartmann** als erfahrener Trainer (VDWS-Katamaraninstruktor und erfolgreicher Topcat-WM/EM-Teilnehmer) steht Dir mit Rat und Tat persönlich zur Seite! Lasse Dich vom Regatta-Fieber anstecken!



### Programm

#### Donnerstag

10.00 Uhr Begrüssung, Trainingsbesprechung  
12.00 Uhr Auslaufen zum Segeln Teil I  
14.00 Uhr Mittagspause  
15.00 Uhr Auswertung Teil I  
16.00 Uhr Auslaufen zum Segeln Teil II  
17.30 Uhr Trainingsende

#### Freitag

10.00 Uhr Trainingsbesprechung  
12.00 Uhr Auslaufen zum Segeln Teil III  
14.00 Uhr Auswertung Teil III  
15.00 Uhr Trainingsende

### Kosten

Training CHF 360.--/Teammeldung bzw. CHF 250.--/Einhandsegler

### Anzahl

Die Mindestteilnehmeranzahl liegt bei 6 Personen, Teilnehmeranzahl beschränkt

### Seglerische Voraussetzungen der Teilnehmer

- Grundkurs-Niveau VDWS oder entsprechende Erfahrung auf Katamaranen
- Kontrolliertes Segeln der Basic-Manöver bei mind. 3 Bft.

### Anmeldung

Anmeldung bis 10.04.2025 an [info@swiss-topcat.com](mailto:info@swiss-topcat.com)



Isabel & Ralf Hartmann, Via Tignuppa 36, CH-7014 Trin  
[www.swiss-topcat.com](http://www.swiss-topcat.com), [info@swiss-topcat.com](mailto:info@swiss-topcat.com), Telefon +41 78 75 75 200